

Parallèle entre deux mondes de performance, artistique et professionnel

mercredi 7 février - 14h/17h

10€ - réservation conseillée (18 places)

Cécile Felix et Emeline Roukia, consultantes et artistes de l'agence Ipgroove proposent un atelier de 3h à destination des professionnel.les (chef.fes d'entreprise, manager et manageuses, entrepreneur.euses). A partir de situations concrètes issues du milieu de l'entreprise, les expériences proposées permettent de faire le parallèle avec ce qui se vit dans des contextes de créations chorégraphiques. Le but de cet atelier est de permettre aux professionnel.les de conscientiser les phases clés amenant une organisation humaine à la performance. Seront abordés notamment les notions d'analyse de contexte, de flux, de cadence, de gestion des émotions, de communication, de leadership.

Dans le cadre du festival Hip Open Dance 2024

<https://flow.lille.fr/hip-open-dance-1>

Date(s) pour cet événement

Le 7 février 2024 de 14h00 à 17h00

Informations pratiques