

Lena Cayrade

Lena Cayrade, une artiste polyvalente

Lena Cayrade est une **danseuse** et **chorégraphe** adepte des mouvements **Hip-hop** et **contemporain**. Inspirée par de nombreux courants artistiques variés, allant du travail de **Laura Nala** avec sa compagnie « **Mazelfreten** » avec qui elle travaille pour sa première création solo, jusqu'à l'univers créatif de **Marion Motin**.

Lena, pour sa part, a commencé sa carrière de danseuse dans une école de sa **ville natale**, où elle a appris différents registres comme le **classique**, le **jazz** et le **flamenco**. Et c'est dans cette même école qu'elle découvre le **contemporain** et le **Hip-hop**. Elle finit alors par se retrouver plus intensément à travers ces deux styles en mêlant **sonorités urbaines** et **expressions personnelles**. Elle a continué ce **Hip-hop académique** pendant plusieurs années jusqu'à suivre son propre chemin dans une pratique plus « **freestyle** » et spontanée.

Dans mon Hip-hop, on retrouve les bases de contemporain que j'ai pu avoir au long de mon parcours [...], mais c'est vraiment le Hip-hop freestyle que j'ai essayé de développer par la suite

Lena Cayrade

Elle ajoutera aussi être plus sensible à la **liberté** apportée par le **Hip-hop**, que ce soit par la **rythmique** ou par le **bounce** présent dans ce registre.

Sa compagnie « Tant que tu dances » et ses valeurs ?



"Tant que tu dances, tout va bien !"

Créée il y a maintenant plus d'un an, la compagnie « **Tant que tu dances** » est un moyen pour sa fondatrice de mettre en avant **un message fort d'espoir et de courage**. En effet, ce nom est rempli de **signification** pour elle, reflétant **un état d'esprit fort**, encourageant la jeunesse à toujours **rester déterminée et optimiste** face aux difficultés. « Tant que tu dances, tout va bien. » C'est donc un message d'espérance qu'elle transmet à travers sa compagnie, incitant ses membres et toutes les personnes touchées par cet art **à aller au bout de leurs projets !**

Avec sa **compagnie, Lena** est à l'origine de plusieurs événements comme **des battles de danse Hip-hop** en collaboration avec le **danseur et beatmaker, Ma2t** : pouvant se faire en 1 contre 1, 2 contre 2 ou équipe contre équipe, ce concept a pour objectif de mêler différents styles pour permettre à des danseurs et danseuses de s'affronter **sous le regard de juges** choisis minutieusement.

Des projets en cours ?

Lors de sa **première résidence artistique** de 2024 au sein du **Flow**, Lena était venue travailler sur sa première création solo, nommée « **Le Poids de la Lumière** ». Cela a été des jours intenses pour elle, autant physiquement qu'émotionnellement.

C'est toujours compliqué de savoir si on est à la bonne place, mais j'ai de la chance d'avoir de nombreux regards extérieurs [...] cette résidence a mêlé plein de moments de doutes et de réflexion avec d'autres moments d'ensoleillement

Lena Cayrade

C'est toutes ces raisons qui l'ont poussée à recontacter le Flow **pour une nouvelle résidence artistique** dans l'objectif de poursuivre le **développement** de cette première création solo. Elle a donc pour projet de concrétiser cette création pour le début de l'année prochaine.